

Warszawa 20.12.2008

## **REGULAMIN ZAJĘĆ ORGANIZOWANYCH PRZEZ mariolka.pl**

### **I. ORGANIZATOR**

**mariolka.pl** Mariola Będkowska, ul. Żurawia 26/3a, 00-515 Warszawa, 507 821092

### **II. CEL ZAJĘĆ**

Poprawa kondycji fizycznej uczestników zajęć  
Popularyzacja sportu oraz uprawiania aktywnego wypoczynku  
Promocja zdrowego stylu życia  
Integracja środowiskowa

### **III. TERMINY I MIEJSCA**

Według informacji umieszczanych na stronie **www.mariolka.pl**

### **IV. WARUNKI UCZESTNICTWA**

Do uczestniczenia w zajęciach dopuszcza się wyłącznie osoby posiadające zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w tych zajęciach lub które złożą podpisane własnoręcznie, a w przypadku osób niepełnoletnich przez przedstawiciela ustawowego, oświadczenie o zdolności do udziału w zajęciach rekreacyjnych.

Odpłatność za zajęcia ustalana jest na podstawie cennika dotyczącego poszczególnych zajęć.  
W zajęciach może uczestniczyć do 40 osób.

### **V. PRAWA I OBOWIĄZKI UCZESTNIKÓW ZAJĘĆ**

Każdy uczestnik zajęć zobowiązuje się przestrzegać warunków niniejszego Regulaminu.

Obowiązkiem uczestnika zajęć jest informowanie prowadzącego przed przystąpieniem do wykonywania zadanych ćwiczeń o swojej każdorazowej niedyspozycji, złym samopoczuciu, pogorszonym stanie zdrowia i innych ograniczeniach uniemożliwiających wykonywanie ćwiczeń. Osoby ćwiczące obowiązują składka NW (indywidualna lub zbiorowa) we własnym zakresie.

Uczestnik zajęć zobowiązany jest do przestrzegania zaleceń prowadzącego dotyczących zachowania się w trakcie zajęć, a w szczególności sposobu wykonywania ćwiczeń.

Na zajęciach obowiązuje strój sportowy, w przypadku zajęć na powietrzu dostosowany do pogody. Każdy uczestnik zajęć jest zobowiązany dbać o bezpieczeństwo własne i innych współuczestników. Zabroniony jest udział w zajęciach osobom po spożyciu alkoholu lub innych środków powodujących obniżenie sprawności psychoruchowej.

Zabronione jest podczas zajęć spożywanie alkoholu i palenie tytoniu.

Przed rozpoczęciem zajęć uczestnik zostaje zapoznany z zasadami używania sprzętu.